

# השבת של רבי נחמן מברסלב

אחינו בית ישראל  
תרמו נא בעין יפה למען קיום העלון,  
המופץ בכל רחבי הארץ ובחול  
ע"י מתנדבים בלבד - כל ההכנסות קודש  
דואר. מספר 7-2255-89

## אחרי

אוצר היראה  
כיפור, ט"ז

## תפילה

לקוטי תפילות א', פ"ב  
תת"ק-תתק"א

## בקרבתם לפני ה'...

יש כלים נפלאים הרבה שנעשין באמנות נפלא, והכל על ידי חכמת כח המושך וכח המכריח, ומי שבקי באמנות זה, איך לכוון יחד שני הכחות הנ"ל במזג הצריך, אזי נעשים על ידי זה כלים נפלאים שעושין פעולות נפלאות.

וכמו כן, בכל אדם, יש בחינת כח המושך, שהוא הנפש, וכח המכריח שהוא הגוף; וכשתאוות הגוף או שאר מניעות, שהם מבחינת כח המכריח, מתגברין ביותר עד שמרחיקין את האדם מקדושת נפשו בשרשה, זה בחינת מיתה ממש, רחמנא לצלן.

אך כשהשני כחות הנ"ל מתנהגים במשקל הראוי, עד שתמיד הכח המושך מתגבר על הכח המכריח, אך באופן שלא לבטלו לגמרי, כי זה בחינת **בקרבתם לפני ה' וימתו**, ועל זה הזהירו את ישראל ביותר בשעת מתן תורה: **פן יהרסו לעלות וכו'**, כי העבודה צריך להיות בבחינת **והחיות רצוא ושוב**, ואז אדרבא, זה עיקר החיים, שהוא בחינת חיבור גוף ונפש.

ודייקא על ידי חיבור שני כחות אלו ביחד נעשים תיקונים נפלאים בכל העולמות על ידי האדם הבעל בחירה המחבר משני הכחות אלו ביחד. וזה בחינת אכילת ערב יום כיפור ותענית יום כיפור, בחינת תיקון שני הכחות הנ"ל.

ועל כן גם ביום כפור, שנכנס הכהן גדול לפני ולפנים, ששם עיקר קדושת שורש כח המושך, אך אף על פי כן היה משנה ומחליף כמה פעמים מבגדי זהב לבגדי לבן וכו', כדי שלא יגביר גם כח המושך ביותר מדי.

ואז כשמתנהגין שני הכחות הנ"ל כתיקונן, אזי יכול לזכות על ידי תשובה שיתהפכו העוונות הנמשכין מכח המכריח לזכויות, שזה בחינת סליחת העוונות של יום כיפור, כי דייקא גם על ידי כח המכריח נגמר האמנות הנפלא של כל התיקונים כשזוכין לתקן בשלמות עין פנים (הלכות יום טוב הלכה ה', אות א ד ה).

## עצות

אוצר היראה - עצות  
בשחון, ב'

על ידי בטחון לה' יתברך, שמסתכל וצופה לה' יתברך לבד ובוטח בו, על ידי זה עושה כלי להשפיע לו השפע והפרנסה, בעת זמן שצריך.

בני ביתי ואת כל התלויים בי ואת כל הנלוים אלי ותן לי כל צרכי בכבוד ובהתר ובהרחבה גדולה, באופן שלא תבלבל אותי הפרנסה מתורתך ועבודתך כלל, ואל תצריכני לא לידי מתנת בשר ודם, ולא לידי הלוואתם, כי אם לידך המלאה הפתוחה הקדושה והרחבה שלא נבוש ולא נכלם ולא נכשל לעולם ועד.

ואזכה לעסוק תמיד בתורתך ובעבודתך באמת כל ימי חיי, אני וזרעי וזרע זרעי וכל יוצאי חלצינו וכל עמך בית ישראל מעתה ועד עולם, אמן סלה.

מספר אָבִי הנחל ב'  
מכתב ק"ט

## מכתב

הכשרים והתמימים הם קטנים ונבזים בעיניהם מאוד, בבחינת תולעת ממש, בבחינת **ואנכי תולעת ולא איש**, ואף על פי כן הם עזים וחזקים בדעתם מאד מאד, כנגד המתנגדים והליצנים והמלעיגים וכו', כי ה' יתברך והצדיק האמת מחזקים אותם מאוד בעזות דקדושה.

אוצר היראה  
מהדורא בתרא, כ"ז

## התחזקות

הצדיקים הם מרכבתו של מקום. וכן כל אחד מישראל, כפי תיקון תשובתו, כן זוכה להשלים בחינת המרכבה, כמו שכתוב: **ועמד כולם צדיקים**, רק שצריכין לזה התחזקות גדול מאד בכל אשר יעבור עליו.

כי קודם שזוכין לבחינת המרכבה, יש בחינת רוח סערה וענן גדול ואש מתלקחת וכו', שהם בחינת כלל הקליפות וסטרא אחרא, שמשם נמשכין כל המניעות והתאוות וכו' וחרפות ובזיונות מהחולקים עליו.

וכשמתחזק נגד כל זה בבחינת הבקיאיות הנ"ל, בחינת בקי בעיל בקי בנפק, אז זוכה לתשובה שלימה ולהיות נכלל בכלל הצדיקים, שהם מרכבתו של מקום.

ומחמת שעיקר התחלת התשובה הוא על ידי ששומע חרפתו ושותק, שעל ידי זה נכנע הדם שבחלל השמאלי שבלב, שזה בחינת מצוות מילה (עיי' פנים).

על כן התחלת קדושת המרכבה הוא מבחינת **חשמל**, שהם אותיות **חש מל**, היינו שעל ידי השתיקה ששותק על חרפתו, על ידי זה נכנע הדם הנ"ל, בבחינת מצוות מילה, ועל ידי זה זוכה לתשובה שלימה ולהשיג בחינת המרכבה, עד שזוכה להכלל בהאדם היושב על הכסא.

ובכן תרחם עלי מלא רחמים, ותזכני למידת הבטחון באמת בשלמות גדול, ואהיה חזק ואמיץ בבטחון לבטוח באמת בחסדיך הרבים, שתשוב ותרחם עלי, ותשפיע ותתן לי כל צרכי בגשמיות וברוחניות, ותתן לי פרנסתי בשלמות, פרנסת הנפש ופרנסת הגוף, בקדושה ובטהרה גדולה, ותתן לי כל צרכי במועדו ובזמנו, כמו שכתוב: **עיני כל אליך ישברו ואתה נותן להם את אכלם בעתו**.

ואף על פי שעשיתי מה שעשיתי, וקלקלתי מה שקלקלתי, ופגמתי מה שפגמתי, והרעותי את מעשי וקפחתי את פרנסתי אשר לפי מעשי הרעים אני רחוק מאד מפרנסה, אף על פי כן אבטח בך כי לא תעזבני לעולם בחסדיך, כי רחמיך רבים ה', רחמיך רבים מאד, ואתה טוב ומטיב לרעים



ולטובים טוב לכל, כמו שכתוב: **טוב ה' לכל ורחמיו על כל מעשיו** ובטובך הגדול אתה זן את כל העולם כולו בחן ובחסד, וברחמים אתה נותן לחם לכל בשר כי לעולם חסדך.

אנא ברחמיך הרבים, אל תעשה עמי כחטאי ואל תגמלני כמפעלי, ואל יהיו עוונותי מבדילים ביני ובין טובך ושפעך הטוב היורד עלינו תמיד. מלא רחמים, חזקני ואמצני לבטוח בך באמת, ואל יבהלוני רעיוני, ואל יבלבלו דעתי רבוי חטאי העצומים מלהתחזק בבטחון חזק ואמיץ בך תמיד ואזכה לקיים מקרא שכתוב: **בטחו בה' עדי עד כי ביה ה' צור עולמים**. ונאמר:

**ברוך הגבר אשר יבטח בה' והיה ה' מבטחו**; ואזכה על ידי הבטחון לעשות כלי וצינור על ידו לקבל השפע טובה והפרנסה וכל צרכי במועדם ובזמנם קודם שאצטרך להם, אלקינו אבינו רוענו זוננו, הזן ומפרנס ומכלכל מקרני ראמים עד ביצי כנים, פרנסני וכלכלני בנדבת חסד ומתנת חינוך אותי ואת כל



נצחתי אנצה ...  
גמרתני ואגמור ...  
אני נהר המטהר מכל  
הבתמים! ...!

אפילו להולה שאין לו  
רפואות, אני יכול לעזור.

שיחות הר"ן §

אות נ"ח

§ כשחושבין תורה, צריך להיות חושב הדבר תורה שרוצה לחדש בה, לחשוב ולחזור במחשבתו אותו הפסוק או אותו הענין, כמה וכמה פעמים הרבה מאד, ולהיות נוקש ודופק על הפתח, עד שיפתחו לו: יש דבר שפורח במחשבה כמו זריקה ואחר כך פורח מהמחשבה וצריך שיהיה לזה בריה ואיש חיל כנזכר לעיל, לרדוף ולרוץ אחריה להשיגה.

עלים לתרופה ✉

מכתב מ"א

< ברוך השם יום אי מצורע תקצי"א. אהובי בני חביבי, ביום ה' אסרו חג שלחתי לך מכתבי, מהסתם הגיע לידך, וכעת הגיע זמן קריאת שמע של שחרית, ואני מוכן לעמוד ולהתפלל, אך מאהבתך אני מודיעך, שתודה לאל אתנו החיים והשלום, ותקבל אגרת מידידנו רבי חיים נחום נרו יאיר, כי החיה אותי במה שהזכיר אותי מענין ביטול הזמן, כי צריכין לילך בזה, כי באמת אין שום זמן כלל, ובקרוב אראה לכתוב לך באריכות יותר.

**נתן מברסלב.**

חצות ○

אוצר היראה חצות ב"י

○ שלוש משמורות הוה הלילה (ברכות ג) היינו: החושך והמניעות מעבודת ה' יתברך, שזה בחינת לילה, הוא כלול משלוש תאוות, היינו תאוות ממון ותאוות אכילה ותאוות משגל.

○ ושלוש תאוות אלו, הם מחריבי ירושלים, היינו שמפסידין היראה שלימה התלויה בלב, שזה בחינת חרבן ירושלים. ועל כן צריך לקום בחצות לילה, שהיא נקודה אמצעית של שלוש משמורות של הלילה, וכשמשרין את הלילה וקמים בחצות, על ידי זה משרין ומבטלין כל השלוש תאוות הנ"ל.

○ ועל כן עוסקין אז בתורה, להמשיך הדעת הכלול מתלת מוחין, שעל ידם מתקנין השלוש תאוות הנ"ל. ועל כן מתאבלין אז על ירושלים, כי על ידי שלוש תאוות הנ"ל חרבה ירושלים, ועל ידי שמתאבלין אז על חרבן בית

המקדש וממשיכין הארת בנין בית המקדש, כמאמר רבותינו ז"ל זוכה לראות בבנינו, ובית המקדש הוא בחינת דעת, שעל ידי זה מתקנין השלוש תאוות הנ"ל.

○ ועיקר המשכת אור הדעת, בחינת תלת מוחין הנ"ל, הוא בשלוש רגלים. רק על ידי שקמין בחצות וכו' כנ"ל, על ידי זה זוכין בבוקר לאור יום, שנמשך מאור הדעת הזה שמאיר בשלוש רגלים, שזה בחינת מושכין עליו חוט של חסד שאמרו רבותינו ז"ל על העוסק בתורה בלילה, כי עיקר אור הדעת הוא חסד (הלכות ציצית הלכה ג' אות ב').

סיפור ☺

מתוך שיחות הר"ן שיחה ו'

☺ היצר הרע דומה כמו מי שהולך ורץ בין בני אדם, וידו סגורה ואין אדם יודע מה בתוכה והוא מרמה בני אדם ושואל לכל אחד: מה אני אוהב? ולכל אחד נדמה כאילו הוא אוהב מה שהוא מתאוה, ועל כן הכל רצים אחריו, כי



מצוה גדולה להיות בשמחה תמיד!...

כל אחד סובר שיש בידו מה שהוא חפץ, ואחר כך הוא פותח את ידו ואין בה כלום; כמו כן ממש היצר הרע שהוא מרמה כל העולם, והכל רצים אחריו, ומרמה לכל אחד ואחד, עד שנדמה לכל אחד ואחד כאילו יש בידו מה שהוא חפץ כל אחד כפי שטותו ותאוותו, ואחר כך בסוף הוא פותח את ידו ואין בה כלום כי אין מי שימלא תאוותו אצלו.

☺ גם נדמו כל התאוות של העולם כמו עמודי אור הנכנסין בבית מן אור החמה כנראה בחוש שהם נדמין לעמודים מחמת הזריחה של החמה, וכאילו רוצים לתפוס אותן העמודי אור שתופסים וחוטפים, ואין בתוך היד כלום, כך הם כל התאוות של עולם הזה.

שמחה §

אוצר היראה כ"ב

§ עיקר שורש כל השמחות, הוא רק בשם ה', בבחינת בשמך יגילון כל היום. כי כל הבטחונות והתקוות והישועות בגשמיות ורוחניות, הכל הוא מה שאנו בטוחים בשם ה', כי לא יטוש ה' את עמו בעבור שמו הגדול, ומשם כל השמחות בבחינת כי בו ישמח לבנו

כי בשם קדשו בטחנו, וזה עיקר ההתחזקות והשמחה של כל אדם הוא מה שעדיין שם ישראל נקרא עליו, שזה בחינת שם ה' כי שמו יתברך משתף בשם, ובוזה יכול לחזק ולשמח את עצמו, אפילו הקל שבקלים והגרוע שבגרועים, אפילו פושעי ישראל כל זמן ששם ישראל נקרא עליו, יכול לחזק ולהחיות את עצמו בזה ששם ישראל נקרא עליו עדיין, ושמו יתברך משתף בשמו שזה עיקר שמחתנו ותקותנו.

§ מכל שכן, מי שזוכה להתקרב לצדיקי אמת, בודאי יש לו לשמוח כל ימיו איך שהוא מאחר שזכה שיהיה נקרא שם הצדיקים עליו, שהם עיקר שם ה'.

§ ועל כן בשבת וימים טובים ופורים צריכין לשמח מאד, כי בהם עיקר הגדלת שם ה', וגם בכל השנה תמיד צריכין לשמוח מאד, במה ששם ישראל ושם ה' נקרא עליו, ועל ידי זה ממשיכים השמחה של שבת ויום טוב על כל השנה כלה (הלכות שבת הלכה ה', אות טו - עיין התחזקות אות לד).

מעלת תורתו §

חיי מוהר"ן שני"ד

§ אמר: הסור מרע שלי - הוא חידוש נפלא, וגם העשה טוב שלי - הוא נפלא מאד, כי אני עושה טוב הרבה באמת, והתורה שלי עושה הרבה מאד בעולם. כי על ידי התורה שלי נמשכין כל ההשפעות שבעולם.

§ ודבר עם אחד: מה המשא ומתן שלך, עם חטים אתה נושא ונותן, גם זה נמשך על ידי התורה שלי.

§ ענה ואמר: על שני כתות אנשים יש לי רחמנות גדול עליהם, על אלו אנשים שהיו יכולים להתקרב אלי ואינם מתקרבים, ועל אלו המקרבים אלי ואינם מקיימים את דברי. כי אני יודע שיהיה עת בעת שיהיה האדם מנח על הארץ עם רגליו אל הדלת, אז יסתכל על עצמו היטב ויתחרט מאד מאד, על שלא זכה להתקרב אלי, או שלא קיים את דברי. כי אז ידעו שאם היו מקרבים אלי ומקיימים את דברי לא היה שום דרגא בעולם שלא הייתי מביאם לאותה המדרגה. אבל לא יועיל אז.

§ ענה ואמר: אם חס ושלום לא יבוא משיח במהרה, יהיו העולם מתגעגעים אחרי הרבה מאד, הרבה יותר ממה שמתגעגעים אחרי הבעל שם טוב, זכותו יגן עלינו.

שבת שלום... שבת שלום...

הפצת עלונים הוראות קבע (מ-18) קופות צדקה 050-948183 (מאיר)	כל הספרים של רבי נחמן מברסלב במחיר הקרן 051-962225 (מיכאל)
---	---