

## של רבי נחמן מברסלב

לזכרון נצח מורינו ר' ישראל דב בער אדסר בן ר' אייזיק שלמה, זיע"א.

לרואה feיאה:  
אביה בת אסתר  
לציפוי נאהת:  
מרדכי זכריה בן חורשיד ופנחס, ז"ל

### ויקהל

אוצר היראה  
צדיק, ע"י

#### ששת ימים תעשה מלאכה וביום השביעי ...

הצדיק האמת הוא בחינת שבת כמו שאמרו החבריא לרבי שמעון בן יוחאי: **אתה הוא שבת** וכו'. וכמו שאמרו רבותינו ז"ל לענין קדושת שבת **שמי שמהלך במדבר ואינו יודע מתי שבת מונה ששה ימים ומקדש שביעי**. ואמרו שם, שגם בכל הששה ימים אסור לעשות מלאכה, כי אם כדי חייו לבד, וביום השביעי עושה גם כן מלאכה כדי חייו ומאי נפקא מינה במה שמקדש שביעי היא רק **לקדושי ואבדלתא**.

כמו כן גם לענין ההתקרבות אל הצדיק: עכשיו אחר שנתבלבל העולם מאד על ידי הקטגוריא שבין התלמידי חכמים, עד שאין אחד יודע האמת לאמתו, מי הוא הצדיק האמתי שיוכל לתקן אותו בשלימות, ומחמת זה יש שחולקים לגמרי על כל הצדיקים שהיו מימות הבעל שם טוב זצ"ל, ואומרים שמאמינים לכל דבריהם של החולקים זה על זה, ועל כן אינם מאמינים בכלום.

אבל באמת לא כך הוא המידה, כי אדרבא אנו צריכים להאמין בכלום. כי רק מכת העוסקים בחכמות היצרניות ומעמידים יסודות על דברי האפיקורסים המפורסמים, אריסטו וחבריו ימח שם, ופונים ערף מהגמרא הקדושה ומדברי רבותינו ז"ל, מהם צריכים להתרחק בתכלית הרחוק. אבל כל אלו הצדיקים והכשרים המתנהגים על פי דברי רבותינו ז"ל, בגמרא ומדרש וזהר הקדוש וכתבי האריז"ל והבעל שם טוב ותלמידיהם זצ"ל, בודאי אסור לחלק על שום אחד מהם, רק להאמין בכלום.

וזה ממש ענין הנ"ל שאמרו רבותינו ז"ל שמי שאינו יודע מתי שבת, היינו מי הוא הצדיק האמת שהוא בחינת שבת, אזי צריך לקדש כל הימים בקדושת שבת, דהיינו שצריך להאמין בכלום ויחזיק את כולם בבחינת קדושת שבת, ואסור לפרש מלאכה כי אם כדי חייו. כי צריך לפרש את עצמו מטרדות עולם הזה, ולא יעשה מלאכה ועסק כי אם זמן מעט כדי חייו בצמצום, ושאר כל היום יעסוק בתורה ותפילה וכו', ולבקש הרבה מהשם יתברך שיזכה למצוא את הצדיק האמת מבחר הצדיקים, שעל ידו עיקר תיקון נפשו.

ועל כן אמרו רבותינו ז"ל: אף על פי שמקדש את כולם לענין אסור מלאכה רק כדי חייו, אף על פי כן מונה ששה ומקדש שביעי. כי אף על פי שהוא צריך להאמין בכל הצדיקים, אף על פי כן יבחר לו אחד מהם שיהיה קדוש אצלו בבחינת שבת לגמרי להתקרב אליו ביותר, עד שיזכה למצוא באמת את הצדיק השלם בתכלית השלימות שעל ידו עיקר תיקונו כנ"ל (הלכות שבת הלכה ד' אות י"ג. עיין אמונה אות ל"ד).

### שמחה

אוצר היראה  
י"ב

עיקר השלמות הוא בחינת שמחה. והשמחה הוא בחינת קולות דקדושה, בחינת ה' קולות **קול ששון וקול שמחה** וכו' **קול אומרים הודו** וכו'. אבל מחמת התגברות הגלות שעיקרו על ידי התגברות העצבות שמשם כל הצרות רחמנא לצלן, על כן צריכין לצעוק בכל יום הרבה. ועיקר קול הצעקה הוא לזכות לצאת בשלמות מעצבות ויגון ואנחה לשמחה. כי צריכין לצעוק הרבה להשם יתברך, כדי לזכות לשמחה שהיא העיקר.

### סיפור

כוכבי אור  
1908 נפלאים רבי"ז

משל מווערדא, שספר רבינו ז"ל, שאיש אחד נסע עם בעל עגלה (לבערין או שאר עירות הגדולות), והאיש הלך לעשות צרכיו, ונשאר הבעל עגלה ששמו יוואן (המגשם בלי הרגש) עם העגלה באמצע השוק. והלך אליו איש חיל [שוטר] ושאלו מדוע עומד שם, ואמר לו [ווערדא] מי כאן. והוא חושב ששואלו את



שמו ואומר לו יוואן, והוא מכה אותו ואומר ווערדא, והוא צועק יוואן, והוא מכה אותו וצועק ווערדא עד שלקחו עם העגלה לאיזה רחוב מן הצד. וכשבא האיש חפשו עד שמצאו, ואומר לו יוואן וכו', הוא עונה לו בלחש ובפחד אל תאמר יוואן אלא ווערדא, וכיון שיצא מהעיר הוא אומר לו עכשיו אתה יכול לקרא אותי יוואן. שם נקרא ווערדא ושם נקרא יוואן. וסיים רבינו ז"ל בא מיר איז ווערדא [אצלי הוא ווערדא] כלומר "מי הוא" שיודע פחיתותו וגם נודך הגון (היוואן) ונקרא בבחינת מי ומה ווערדא [אין מען גייט ארויס פין מיר איז ווידער יוואן] וכשיוצאים ממני חוזר להיות יוואן. החמר הוא חמר.

### עלים לתרופה

מכתב ל"א  
(המש"ד)

... ומאליך תבין גודל הפחד שהיה בכאן, כי הדאקטיר היה בכאן ביום א' אף שלא קריתי אותו ורצו לסגור ביתי, חס ושלום, והשם יתברך ברחמי חמל עלי, כי רבים מאוהבי אמרו שהיה ראוי לסגור, חס ושלום, רק מחמת שגם אצל שכני רבי יונה נפטר בתו הקטנה ולא סגרו את ביתו,

על כן חמלו עלי גם כן, ומאליו תבין שבודאי היה יסורים גדולים ופחדים עצומים בזה, אך הכל היה בחסד, כי השם יתברך ברחמיו לא הניח לצער אותי הרבה, כי חסדו גדול עלי בכל עת אשר אין לשער, והנה תודה לאל בביתי חיים ושלום, השם ישמרנו תמיד מעתה ועד עולם, כעת מאליך תבין שאף על פי כן אין מהראוי שתבוא ל כאן אחר שבת קודש הבא הנכון שתבוא ל כאן אחר שבת קודש הבא עליו לטובה, ובלבד שתחזקו תחילה אם מניחין לכנס לפה אנשי טולטשין, כי איני רוצה שיהיה לי יסורין מזה, חס ושלום חס ושלום.

והנה אהובי בני חביבי, מאהבתך הודעתך הכל באריכות, והנה מכל זה יוכל המשכיל להתעורר מאד להתקרב להשם יתברך מכל מקום שהוא, כי אנו רואין בעינינו כל מה שעובר על האדם בהצל העובר הזה, והנה בטני מלא מלים אך אין הפנאי מסכים להאריך, אם ירצה השם, כאשר תהיה פה, אספר לך הכל באריכות. אולי תשמע ותבין חסדי ה' ונפלאותיו, אפילו בעת צרה, רחמנא לצלן. שהוא ענין בצר הרחבת לי, שבתוך הצרה עצמה יש כמה הרחבות, וכבר דברתי בזה הרבה ...

### התחזקות

אוצר היראה  
מהדורא בתרא, י"ג

עיקר ברכת התורה הוא, שצריך כל אחד לברך את השם יתברך, אשר בחר בנו מכל העמים ונתן לנו את תורתו, שזה בחינת סגולה ומקיף, שאי אפשר להשיג, על מה בחר בנו ביותר מכולם.

כמו שטען שרו של מצרים: **באמת הללו עובדי עבודה זרה והללו וכו'.**

ועל כן באמת נקראים ישראל עם סגולה, כי התקרבות ישראל לאביהם שבשמים יותר מכל העולם, הוא רק כמו סגולה, שהוא למעלה מהשכל ואי אפשר להשיג, שזה בחינת סוד הנקדה הקדושה הכלולה מכל הנקודות שבישראל, שהוא בחינת נקודת משה רבינו, עליו השלום, שמלושב בכל אחד מישראל, אשר הנקודה הזאת עומדת בין שמד לרצון, שזאת הנקודה היא עיקר ההבדל בין ישראל לעמים, שעל ידי זה זוכין לעלות מהרע של כל השבעים אומות, שהוא בחינת שמד, ולכנס לכלל קדושת ישראל, שהוא בחינת רצון.

ועל כן כל אחד מישראל, אפילו אם נפל למקום שנפל, עד שכמעט אינו יודע להבחין בין קדושת ישראל לזוהמת העובד כוכבים, מחמת עוצם רבוי קלקוליו, חס ושלום, אף על פי כן צריך לחזק עצמו בנקודת יהדותו שיש לו מצד התולדה שהוא מזרע ישראל, אף על פי שכמעט אינו מרגיש בעצמו קדושת ישראל מעוצם קלקוליו, אף על פי כן צריך להאמין בזה מאד, כי הנקודה הקדושה הכללית הזאת,

טוב להגיד ולשיר **נְחַמְנוּ נְחַמְנוּ מְאוֹמָן לְזִכּוֹת לְכָל הַיְשׁוּעוֹת**

# יש עניין שנתהפך הכל לטובה

שהיא בחינת נקודת משה שמלוּבש בכל אחד כני"ל, היא סוד גדול אשר באמת אי אפשר להשיגו.

● ועל כן אדרבא, מי שנפל בדעתו כל כך, בודאי הוא ביותר צריך להודות ולברך על חלקו, שהוא מזרע ישראל ולא עשני גוי, ומלוּבש בו נקודה קדושה כזאת, אשר היא עיקר ההבדל בין קדושת ישראל לבין העמים; ועל ידי הנקודה הזאת, יכולין הכל לעלות משמד ממש, חס ושלוּם, לרצון, ובלבד שלא יתיאשו את עצמן, שלא יהיו בבחינת: **ואשר אמרתם נהיה כגוים**, שזה היה בחינת הפגם שלא ברכו בתורה תחילה, מחמת שנפלו בדעתם מאד על ידי שידעו עוצם קלקולם, עד אשר מחמת זה היה קשה להם לברך ברכת התורה, מאחר שאינם מקיימין אותה.

● ופגם זה דייקא גרם חרבן בית המקדש והגלות, כמאמר רבותינו ז"ל, כי איך שהוא אף על פי כן אסור לייאש את עצמו, חס ושלוּם, רק אדרבא הוא ביותר צריך לברך על חלקו, על נקודות קדושת יהדותו, שזה עיקר ברכת התורה כני"ל, ולחפש אחר הנקודות טובות מקדושת ישראל שיש בו עדיין, ולחזק את עצמו בהם, עד שעל ידי זה יכול באמת לעלות משמד לרצון.

● אך לזכות לכל זה באמת, העיקר הוא על ידי התקרבות לצדיקים שהם בחינת משה, והם מעוררין ומאירין בנו הנקודה הזאת, שעל ידי זה הם ממתיקין כל הדינים, ומעלין אותנו משמד לרצון כני"ל.

אוצר היראה - עצות  
בניס. ה"ד

## עצות

● כשיהיה זווג בקדושה, ותשבר נפש המתאוה שלך, היינו נפש הבהמית, ויהיה נדמה לך כאילו כפאך שד, על ידי זה יהיו לך בני קיימא.

● גם צריך שיהיה עיקר זווגך בליל שבת, כדי שיהיה לך בניס חיים וקיימים.

לקוטי תפילות א', ט"ל  
תקע"ז-תקע"ט. תקפ"א

## תפילה

● ... ותעזרנו ברחמך הרבים, שנוכה לשבר תאוות המשגל לגמרי באמת, ותזכנו להתקדש בקדושת הברית, בקדושה גדולה כראוי לישראל עמך הקדוש אשר בהם בחרת באהבה, ותהיה עמנו תמיד, ותושיענו ותעזרנו שנוכה לקדש עצמנו במותר לנו, ויהיה זווגינו רק משבת לשבת, בקדושה גדולה ונוראה, ונוכה לשבר נפש המתאוה שבקרבונו, שהוא תאוות הבהמיות, ויהיה זווגינו בקדושה גדולה בלי שום תאוות הגוף כלל, ויהיה דומה בעינינו כאילו כופה שד, ונוכה לעלות בכל פעם מקדושה לקדושה עליונה, עד שנוכה

להכלל בקדושתך העליונה, כרצונך הטוב באמת.

● ונוכה לשבר כל תאוות הבהמיות, הן תאוות המשגל, הן תאוות אכילה, הן כל התאוות, כולם נוכה לשברם ולבטלם לגמרי מעלינו ומעל גבולנו ותמשך עלינו קדושה וטהרה ממקור כל הקדושות, ונוכה להתקדש בקדושתך העליונה תמיד, ונשוב אליך באמת ונוכה לסור מרע לגמרי ולעשות רצונך הטוב תמיד.

● אבינו מלכנו, רחם עלינו למען שמך וקדשנו בקדושתך העליונה, וטהר לבנו לעבדך באמת, ורחם עלינו ותזמין לנו פרנסתנו ברווח מאתך, ואל תצריכנו לא לידי מתנת בשר ודם ולא לידי הלוואתם, ותפתח לנו אוצרך הטוב, ותשפיע לנו שפע טובה וברכה ורחמים וחיים ושלוּם עד עולם, ותברך את כל מעשה ידיו ואת פרי בטנו, ויהיו בנינו ובנותינו חיים וקיימים בעבודתך ובתורתך וביראתך, לאורך ימים ושנים טובים, ותרחם על צאצאינו וצאצאי עמך בית ישראל (ובפרט על צאצאי פלוני בן פלוני וכו'), ותמשך עליהם חיים טובים וארוכים.

● ויהיו כל יוצאי חלצינו מאריכים ימים ושנים טובים, ילכו יונקותם וירבו פארותם, ויהיו צאצאיהם כעשב הארץ, ותצילם ברחמך מצער גידול בניס, חס



ושלוּם, רק כולם יזכו לגדל בניהם ובנותיהם לתורה ולחופה ולמעשים טובים, הן הנולדים כבר, הן העתידיים להוולד להם, כולם יאריכו ימים ושנים טובים, וכולם ישאירו שארית בארץ ויתרבו צאצאיהם כחול הים וככוכבי השמים לרוב, לעד ולדורות עד סוף כל הדורות.

● רבונו של עולם. הביטה בענים וראה מכאובם, כי אתה ידעת את לבבם אתה ידעת צערם וצרותיהם המרבות, שסבלו עד הנה. מרא דעלמא כולא, **אל שדי יתן להם רחמים**, האומר לעולמו די יאמר לצרותיהם די! עשה למען זכות אבותיהם, ושמח לבביהם ועזרם מעתה שירבו צאצאיהם, ויזכו לגדל כל בניהם ובנותיהם, ויאריכו ימיהם ושנותיהם, ירבו ויגדלו ויצמחו כל דורותיהם; ויקויים בנו ובהם והיה **מספר בני ישראל כחול הים אשר לא ימד ולא יספר מרב והיה, במקום אשר יאמר להם לא עמי אתם, יאמר להם בני אל חי** ...

● אבינו שבשמים, חמול עלינו למען שמך, ועזרנו והושיענו בחמלתך הגדולה עלינו, שנוכה מהרה לבוא לכל מה שבקשנו מלפניך, שנוכה לשבר לגמרי תאוות המשגל ותאוות האכילה וכל תאוות הבהמיות, ויהיה זווגנו ואכילתנו

וכל הנהגותינו בקדושה ובטהרה גדולה באמת כרצונך הטוב; ותאריך ימי בנינו ובנותינו וכל יוצאי חלצינו, כולם יאריכו ימים ושנים טובים, יבלו ימיהם בטוב ושנותיהם בנעימים, ויעסקו תמיד כל ימיהם ושנותיהם בתורה ועבודת ה' באמת, כרצונך הטוב, **עוד ינובון בשיבה דשנים ורעננים יהיו** ...

מספר אבי הנחל ב' / מכתב ק"א

## מכתב

● שזכה לקשר עצמו אל הצדיק האמיתי, שיש לו כח לירד למטה למטה, לעמקי עמקים למקומות הנמוכים והרחוקים ביותר, ולשבר ולבטל כל הרע הנאחז, אפילו בהמינים וכופרים גמורים שנפלו לעמקי עמקי התהום תחתיות, ולהוציאם משם ולהעלותם אל הקדושה בתכלית העליה, ולהפוך להם כל הירידות לתכלית העליות, ומברר ומלקט ומקבץ כל הנקודות טובות שיש בהם, ומכניס בהם הרהור תשובה ומחזק ומעורר אותם שאיך שהם ובמקום שהם אף על פי כן עדיין יחפשו ויבקשו את ה' יתברך, עד שגם הם יעלו, עד אשר בכח זה יהפוך להם כל הירידות לתכלית העליה, המתנהג בחסד בענוה ואהבה ...

אוצר היראה  
חצות ב', ג'

## חצות

● על ידי שמשברין השנינה וקמים בחצות לילה ומתאבלים על חרבן בית המקדש ועוסקין בתורה, על ידי זה מקימין את האמונה ומבטלין הכפירות, וזוכין לשבר תאוות ממון ולעשות משא ומתן באמונה, וזוכין לבחינת בנין בית המקדש, שהוא בחינת בנין הדעת, ולחדש נפשו לטובה וליחד קודשא בריך הוא ושכינתה, ולהמשיך תורה, ועל ידי זה זוכין להשגחה שלימה ולבחינת **שויתי ה' לנגדי תמיד** (הלכה השכמת הבוקר הלכה ב').

ספר המידות  
אכנסת אורחים

## מידות

● מי שאין מכניס אורחים, בזה מחזיק ידי מרעים, שלא יחזרו בתשובה.  
● עיר שאין בה הכנסת אורחים, באים לידי גלוי עריות, ועל ידי גלוי עריות בא עליהם הריגה.  
● הכנסת אורחים מזכה את האשה לבנים.  
● הכנסת אורחים כהכנסת שבת.  
● המארח תלמיד חכם בתוך ביתו, מעלה עליו הכתוב כאילו הקריב תמידין.  
● גדולה הכנסת אורחים מהשכמת בית המדרש והקבלת פני שכינה.

## שבת שלום

אחינו בית ישראל  
העלון הזה מפיץ את אורו  
של רבינו הקדוש  
**רבי נחמן מברסלב, זיע"א**  
בכל רחבי הארץ  
וגם בחו"ל.  
נא תרמו בעין יפה למען קיומו