

# השבת fe רבי נחמן מברסלב

בסייד עלון שלי

נא לשמור על קדושת הגיליון ולא לקרוא בזמן התפילה

לזכרון נצח מורינו ר' ישראל דב אדסר בן ר' אייזיק שלמה, זצ"ל

## סיפור

☺ רבי שמואל איזיק ראה פעם אליהו הנביא רץ, ואמר לו: **להיכן רץ?** והשיב לו: **להלב של העולם.** ושאל אותו: **מי הוא הלב של העולם?** והשיב לו: **חסידי ברסלב, שהם הלב של העולם.**

☺ ועוד פעם אחת ראה אותו רץ, ושאלו: **להיכן רץ?** והשיב לו: **לחסידי ברסלב, שהם תמיד שמחים.**

(השמטות, כ"ה)

## חיי מוהר"ן

✪ גדולה מעלה של המתקרבים אליו, אי אפשר לשער; כי כבר נתפשטו דבורים כאלו בין העולם, שהם מתפארים גם כן בדבורים כאלו, אבל באמת המקורבין שלי - ההתקרבות לבד הוא דבר גדול מאד מאד. כי אף על פי שהוא בעצמו היינו המקורב אינו כלום, ואינו מתנהג בדרכי ישר כראוי, אף על פי כן מאחר שהוא בתוך אנשים כאלו שהם מקורבים לצדיק לקדושה כזה, זה בעצמו מועיל לו מאד, ובמשך הזמן יתעורר גם כן ויחזור בתשובה.

✪ וראה בעיניך, כי אתם זוכים לשמוע דברים כאלו. ואפילו אם אינם שומעים חידוש, רק שזוכים לעמוד בעת שנתחדש חידוש כזה, גם כן אשרי לו מכל שכן כשזוכין לשמוע. ואין צריך לומר אם זוכין לשמוע חידוש כזה פעם אחת בשנה. אפילו אם לא היו זוכין לשמוע חידוש כזאת רק פעם אחת כל ימי חייו, גם כן די לכם, כי אלמלא לא באתם לעלמא אלא למשמוע דא די, כמובא בזהר הקדוש [מכל שכן וכל שכן שאנו זוכין לשמוע כמה וכמה פעמים בשנה חידושים נפלאים ונוראים אשר לא נשמעו מעולם].

✪ ואמר לי אז בזו הלשון: **הנה שומעת נשמתך**, דהיינו החידוש הנ"ל מענין התפלין, שבשביל שהרב נוסע ומטלטל הוא צריך לבדוק תפלין שלו. ואפילו כשנמנחים בשפלות גדול מאד, אף על פי כן צעקה בעלמא שנותנין אף על פי שתכף ומיד נפסק גם זה אינו נאבד, ואפילו הצעקה מבטן שאול גם-כן אינו נאבד. וכמו שאיתא בזהר הקדוש בשוא גליו אתה תשבחם, שמה שהאדם מנשא עצמו וממשיך עצמו לאיזה מדרגה אף על פי שאינו מגיע

☞ וזה שפירש רש"י בעל כורחו כי אלחם עמו. כי בזה אני חזק שבעל כורחו יהיה מוכרח להניחני שיהיה נשאר לי על כל פנים **מחנה הנשאר לפליטה**, כי אלחם עמו על זה בכוחו של הצדיק וכו'. וכמו שפירש רש"י שם: התקין עצמו לשלושה דברים, **לדורון ולתפלה ולמלחמה.** לדורון זה בחינת המנחה ששלח אליו ובענין מלחמת היצר הרע הוא בחינת סוד שעיר המשתלח וסוד מים האחרונים שהוא בחינת סוד המנחה ששלח יעקב לעשו (כמובא בספרים), שזהו בחינת דברה תורה כנגד יצר הרע וכו'. **לתפילה** פירש רש"י אלקי אדוני אברהם וכו' זה בחינת שיחה וצעקה להשם יתברך, שאני אצק תמיד, שיצילני בזכות אבותינו שהם הצדיקים האמיתיים וכו'. **למלחמה.** והיה **המחנה הנשאר לפליטה** וכנ"ל. (לקוטי הלכות - ראש חודש ז' - ג"ב)



## צדיק

✪ הצדיק האמת הוא הנצחון האמתי, כי זכה לנצח את היצר הרע בתכלית השלימות, עד שלא נשאר בו מדיליה [ממנו] כלום. כי זכה שלא היה לו שום הסתכלות בזה העולם כלל. ועל כן לא היה להרע עין שום אחיזה בו כלל. ועל כן באמת זכה לזכרון נפלא, עד שהיה זוכר מה שהוא למעלה למעלה מנפש רוח נשמה, כמובן בספורי מעשיות (מעשה א'). ועל כן על ידו יכולין לזכות לזכרון דקדושה, לאדבקא מחשבתא בעלמא דאתי תמיד. ובכל פעם שהקבוץ שאצל הצדיק גדול ביותר, מסגל ביותר לקבל ממנו אור הזכרון הנ"ל (לקוטי הלכות - ברכת הראיה - הלכה ה' - אות ח'). (אוצר היראה - צדיק - ס"ז)

☞ **ויחץ את העם אשר אתו ...**

וזה בחינת **ויחץ את העם אשר אתו ואת הצאן וכו' לשני מחנות וכו'.** והיה **המחנה הנשאר לפליטה.**

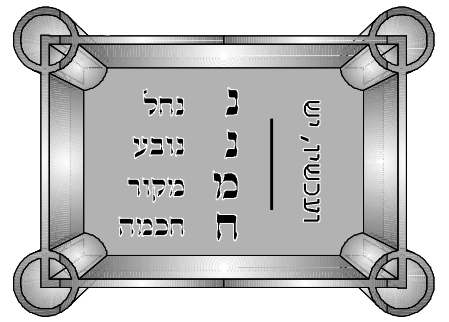
שכשרואין שקשה להשיג העצה השלמה, צריכין להתנהג לפי חלוקת העצה על כל פנים הנשאר לפליטה, ולא יהיה נאבד לגמרי, חס ושלום. שלא יאמר שילך ויתנהג וכו' רחמנא ליצלן. רק ישתדל שעל כל פנים ישאר מה שישאר וכו'.

☞ היינו, כשרואה אדם שהיצר הרע מתגבר עליו כמו שמתגבר, ונדמה לו שאין בכוחו לעמוד כנגדו כראוי; וכל מה שחושב עצות ותחבולות אינו עולה בידו כראוי, ומחמת זה עצתו חלוקה תמיד; אזי כל עצתו העיקרית **שיסמוך על כוח הצדיק האמת שבאיזה דרך** שילך ימצא בו השם יתברך כנ"ל.

☞ ולעת עתה יתנהג כפי חלוקת העצה, שזה בחינת **ויחץ את העם וכו' והיה המחנה הנשאר לפליטה.** היינו שיקבע בלבו שאיך שיהיה, אף על פי כן, אני חזק שלא אהיה נסוג אחור לגמרי מהשם יתברך, ולא אייאש את עצמי לעולם. ולא אהיה, חס ושלום, מהחסידיים הנפולים שהם גרועים וכו' רחמנא ליצלן, כמו ששמענו מצדיקים. רק אני על משמרת אעמוד, **לחטוף מה שאוכל**, למען יהיה המחנה הנשאר לפליטה.

☞ למשל, שהאדם חפץ שילמוד הרבה ויתפלל וירבה בהתבודדות ויהיה נקי מעתה מכל חטא והרהור וכו'; ורואה שקשה עליו וכו', יהיה חזק בדעתו, שעל כל פנים, מה שאוכל לחטוף בחיי אתייגע בכל כוחי לחטוף איזה טוב כל יום מימי חיי.

☞ ואם, חס ושלום, לא אוכל להתפלל כלל, אראה לדבר אחר כך איזה דיבור של תחינה ובקשה וכו'. ואם ימנעני, חס ושלום, גם מזה מה לעשות (כמו ששמעתי מפיו ז"ל). אף על פי כן, אלמד מעט או הרבה, ועל כל פנים אתגבר ברצונות חזקים להשם יתברך, ואצק על כל פנים: **רבנו של עולם, הושיעה!** וכיוצא בזה. ואם עצתי חלוקה אם ליסע או לישב בביתי, ואיני יכול לתת עצה לנפשי, על כל פנים אני חזק בדעתי, שבין בביתי בין בדרך, אחטוף טוב מה שאוכל. וכן בשארי דברים שאי אפשר לפורטם. וכל זה בחינת **והיה המחנה הנשאר לפליטה.**



אליה, זה בעצמו שהוא מתייגע ורודף להשיג ולגלות לאיזה קדשה היא שבחא דילה ויקרא דילה [שבחו ויקרו] עין שם.

(גדולה נוראות השגתו, רע"א)

## עצות

כל הנסיעות והטלטולים של אדם הם בשביל קלקול האמונה, שהוא בחינת עבודה זרה. ולפעמים מתקן על ידי הטלטול פגם האמונה, ואזי מתקן החרון אף מן העולם, ונמשך רחמנות בעולם.

על ידי ביטול תורה בא גלות.

(לקוטי עצות - טלטול ונסיעות לזרעים, ג'ר')

## תפילה

יהי רצון מלפניך ה' אלקינו ואלקי אבותינו, שתרחם עלי ותהיה עמי תמיד בשבתי בביתי ובלכתי בדרך בשכבי ובקומי בצאתי ובבואי. ותורני ותדריכני באמתך ותלמדני תמיד בכל עת איך להתנהג בעניני הנסיעות לדרכים, אם אסע ואם אחדל, ואיך ליסע ומתי ליסע, ולהיכן ולאיזה מקום ועיר לנסוע, וכמה אתעכב בדרכי, וכל פרטי הנסיעות לאיזה דרך גדול וקטן ארוך וקצר, הכל תודיעני ותלמדני ברחמיך האמתיים, ותוליכני בדרך הישר תמיד בכל עת.

אדון כל, גדל העצה ורב העלילה אשר עיניך פקחות על כל דרכי בני אדם, ויודע ומבין מחשבותם וסודם, יעוררו רחמיך האמתיים עלי, וזכני ולמדני תמיד בכל עת איך להתנהג בעניני נסיעות לדרכים, וכשם שהיית עם ישראל במדבר והיו כל נסיעתם על פיך כרצונך, כמו שכתוב: **על פי ה' יחנו ועל פי ה' יסעו**, כן תרחם עלי ותהיה תמיד עמי

ואני מוסר עצמי עליך לבד באמת עם כל תנועותי תמיד, על פיך אחנה בביתי ועל פיך אסע, ותשמור צאתי ובאי לחיים טובים ולשלום מעתה ועד עולם, ותרחם עלי תמיד בכל עת, שאני מכרח לנסוע לאיזה דרך על פי רצונך הטוב, שתהיה עמי תמיד, ותוליכני לשלום ותדריכני לשלום ותגייעני למחוז חפצי לחיים טובים ולשלום, ותצילני

מכף כל אויב ואורב בדרך, ותתנני לחן ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל רואיי, ותגמלני חסדים טובים תמיד, ותשיבני לשלום לביתי, שלום בגופי ובנפשי ובממוני ובתורתך, ותשמרני ברחמיך מכל מכשול חטא ועוון, ומכל מיני הרהורים רעים ומחשבות רעות ומכל הסתכלות רעים תמיד, ובפרט בעת הילוכי בדרך. ותצילני ותשמרני ברחמיך מסכנת דרכים לעולם, בגשמיות ורוחניות בגוף ונפש וממון.

הורני ה' דרכך ונחני באורח מישור למען שורריי. הדריכני באמתך ולמדני כי אתה אלקי ישעי אותך קויתי כל היום. טוב וישר ה' על כן יורה חטאים בדרך, ידרך ענווים במשפט וילמד ענווים דרכו. כל אורחות ה' חסד ואמת לנוצרי בריתו ועדותיו. הורני ה' דרכך אהלך באמתך יחד לבבי ליראה שמך. דבקה לעפר נפשי חייני כדברך. דרכי ספרתי ותענני למדני חקיקך. דרך פקודיך הבינני ואשיחה בנפלאותיך. דלפה נפשי מתוגה קיימני כדברך. דרך שקר הסר ממני ותורתך חנני. דרך אמונה בחרתי



משפטיך שויתי. דבקתי בעדותיך ה' אל תבישני. דרך מצותיך ארוץ כי תרחיב לבי. הורני ה' דרך חקיקך ואצורנה עקב. הבינני ואצרה תורתך ואשמרנה בכל לב. הדריכני בנתיב מצותיך כי בו חפצתי. הט לבי אל עדוותיך ואל אל בצע. העבר עיני מראות שוא בדרכיך חייני. הקם לעבדך אמרתך אשר ליראתך. העבר חרפתי אשר יגורתי כי משפטיך טובים. הנה תאבתי לפקודיך בצדקתך חייני.

חוסה עלי כרוב רחמיך, חננני ה' ראה עניי משונאי מרוממי משערי מות, כי אתה ידעת את מרירות לבי ופזור נפשי, ואתה ידעת נתיבתי באורח זו אהלך טמנו פח לי. הבט ימין וראה ואין לי מכיר אבד מנוס ממני אין דורש לנפשי. חוס וחמול עלי, חוס וחנני והצילני ממה שאני צריך להנצל, מלטני ממה שאני צריך להמלט, חלצני ה' מאדם רע מאיש חמסים תנצרני. עזרני והושיעני והיה עמי תמיד,

והצילני מיד אויבי ומרודפי, בשבתי בביתי ובלכתי בדרך. ותזכני בכל עת שאהיה מכרח לנסוע ולילך בדרך על פי רצונך הטוב, שיהיה הלוכי ונסיעתי בקדשה ובטהרה גדולה ובמחשבות קדושות וטהורות, ואהיה נשמר מכל דבר רע. ותזכני ותעזרני שאזכה על ידי נסיעותיי לתקן את פגם האמונה, והגלות והטלטול שלי בדרך יכפר על פגם האמונה שפגמתי לפניך אשר על-ידי-זה גרמתי טלטול למעלה חס ושלום.

(לקוטי תפילות א', מ')

## מלתב

ב"ה אור ליום כ"ו תמוז על ידו יתפרסם תורת רבינו הקדוש בעולם, להודיע לבני אדם גדולת תורתו הנוראה, לקרב על ידי זה אנשים רבים לה' יתברך, ורבים מעמי הארץ יהיו מתייהדים.

אשר נשא את נפשו ורוחו את לבו ושכלו אל הצדיק, וסילק הדעת עצמו כל חכמתו ודעתו לגמרי, לגבי הצדיק; כאילו אין לו שום שכל כלל, רק מאמין בדברי הצדיק החכם האמת, על כל אשר יאמר, כי הוא זה אשר לפניו ואחריו, לא קם כמוהו. רוחו כסוף יכסוף לצחצחות גזי מטמוניו, שיכול להחזיר למוטב אפילו וכו', שיכול לקרב הכל לה' יתברך.

חיים ארוכים וברכה וכל טוב, ה' ישמח נפשו בחיים ארוכים וברכה וכל טוב, בבריאות והצלחה ושלום, כל ימי חייו.

התקיף ובעל היכולת לגלות ולהאיר בעולם מקור החכמה, מקור החיים, להאיר ולקרב כל הלבבות ולחבר אל הצדיק אחד אל אחד, להכיר הבורא הכל יש מאין, ה' יעלה מעלה מעלה אל המנוחה ואל הנחלה שאין לה מיצרים קץ ותכלית, ותמיד כל מחשבותיי ותשוקתיי אליך ולישועתך.

תמיד בכל עת עיני ורעיוני כלות תלויות וצופיות לישועתך בכל עת תמיד, בכח התפלות והתחינות שאני מתפלל בעדך בכל עת תמיד בכל נפשי ורוחי, שיכול להחזיר למוטב אפילו פושעי ישראל שאין בהם לא תורה ולא מצוות, ולהקים ולהעלות כולם מנפילתם אל הקדושה, ולקשר אותם אל הקדושה, אל ה' יתברך ותורתו.

(מספר א"י הגהלה ב" - מכתב קפ"ט)

