

השבת

של רבי נחמן מברסלב



טוב להגיד ולשיר **גַּנְחַ גַּנְחַ גַּנְחַ נַחְמָן עֲאוּמָן** לזכות לכל הישועות

באר חפרוה שרים כרוה נדיבי העם ...

[לקוטי הלכות – הלכות ראש חודש ד', ט']

ודרשו רבותינו ז"ל, שכל נשיא ונשיא היה ממשיך במקלו ממי הבאר לשבטו, כי באר מים חיים זה בחינת התגלות אור אין סוף, שהוא מקור חיים, כמו שכתוב **העוזבי מקור מים חיים** וכו'. ואי אפשר להמשיך מימי הבאר שהם התגלות אלוקותו יתברך, **כי אם על ידי צדיקי הדור** - שהם בחינת י"ב נשיאים - שכל אחד ממשיך האור הזה לשבטו, בהדרגה ובמידה, בבחינת **במחוקק במשענותם**, דהיינו על ידי המטה, שהוא בחינת מחוקק, בחינת חקיקה ורשימה, בחינת צמצום. שהנשיאים יודעים איך לצמצם האור כראוי, להמשיך בחינת מימי הבאר לשבטו, שהוא בחינת התגלות מלכותו יתברך, בהדרגה ובמידה, וכו'.

סיפור

[כוכבי אור – אנשי מוהר"ן ב', יז]

⊙ סיפר, שהבעל שם טוב זצ"ל התפלל פעם אחת עם החבריא שלו, והתפללו בהתלהבות גדול מאד כדרכם. אחר כך, כשגמרו תפלתם, ראו שהבעל שם טוב זצ"ל הוא בפנים זועפות.

⊙ אחר כך, ענה ואמר להם: **בעת**

שהייתם מתפללים, הכניס הבעל דבר, בכל

אחד מכם, מחשבות של גאות ורמות רוחא, שאתם

מתפללים בהתלהבות ובדבקות כזה, ועל ידי זה נתעורר למעלה קטרוג גדול עליכם. והיה לי יגיעה גדולה, עד שהמתקתי זאת.

⊙ וסיפר זאת, למען דעת כמה וכמה צריכים להרבות בתפילה על זה, לזכות להנצל מגאות שהיא תועבת ה', כי יכול להיות שאפילו כשכבר נקיים מכל התאוות והמידות רעות, אף על פי כן נשאר בלב גאווה טמונה, חס ושלוש, וכמבואר בהתורה **הנעור בלילה** (לקוטי מוהר"ן א', נ"ב).

⊙ ועל כן צריכין בשביל זה לבד להתגבר מאד בתפלות וצעקות להשם יתברך, שיעזרו לבטל גם את זאת, כמבואר שם, ולזכות לעונה אמתיית.

ארץ ישראל

[אוצר היראה – כ']

✦ עיקר קדושת ארץ ישראל, הוא על ידי אמונת חידוש העולם, שזוכין לזה על ידי בירור המדמה. ומחמת שעיקר אחיזת המדמה הוא דייקא בארץ הגשמי הזה שהוא תכלית הגשמיות ושם עיקר אחיזת המדמה, ועל כן נקראת "אדמה" מלשון מדמה. וזה

ויקחו אליך פרה אדומה ...

[לקוטי הלכות – הלכות השכמת הבוקר א', י"ב]

על ידי הנקודות טובות שמוצאין, נכנע הרע בחינת עמלק, ועל ידי זה זוכין באמת לתשובה. וזה בחינת פרה אדומה תמימה: **אדומה** דא דינא קשייא, **תמימה** דא דינה רפיא. דהיינו, כשהוא בבחינת דינא קשייא, שמתגבר הרע, חס ושלוש, שזה בחינת דינא קשייא, חס ושלוש, אזי צריך לרפות הדין על ידי שמוצא בעצמו איזה נקודה טובה עדיין; וזה בחינת **אשר אין בה מום אשר לא עלה עליה עול**. כי הנקודה טובה היא בחינת יונה תמה שאין בה שום מום. כי היא נאה ויפה, בחינת **שחורה אני ונאווה**.

וזה בחינת **מטהר טמאים ומטמא טהורים**. כי זאת הבחינה שדן את עצמו לכף זכות ומוצא בעצמו נקודות טובות, זאת הבחינה מטהרת טמאים ומטמא טהורים. כי מי שהוא במדרגה התחתונה, צריך דווקא למצוא זכות בעצמו, כדי שלא יפול לגמרי, חס ושלוש. ועיקר טהרתו ותשובתו על ידי זה דייקא, כנזכר לעיל.

אבל מי שהוא טהור, כשיחזיק עצמו במדרגת הטוב, בוודאי נפגם על ידי זה, כי יפול לגדלות, חס ושלוש. וכמו שאמרו רבותינו ז"ל:

אפילו כל העולם אומרים לך צדיק

אתה, היה בעיניך כרשע. ועל כן אמרו

כרשע, ולא רשע גמור, כי אסור להחזיק עצמו לרשע

גמור, חס ושלוש, רק אדרבא, כשנדמה לו שהוא רשע גמור, חס ושלוש, ואפילו אם האמת הוא כך, חס ושלוש, אף על פי כן, צריך לחפש ולבקש למצוא בעצמו נקודה טובה לבל יהיה, חס ושלוש, רשע גמור. וזה בחינת **מטהר טמאים ומטמא טהורים**, כנזכר למעלה.

זאת התורה אדם ...

[לקוטי הלכות – הלכות קריאת שמע, ג'ד']

כשמקיימין התורה, נקראין אדם, כמו שכתוב **זאת התורה אדם**. כי אם לאו, חס ושלוש, הוא רק חייה בדמות אדם.

וזה עיקר הרחמנות, להשתדל שיהיה העולם מיושב מבני אדם. ועל כן קריאת שמע, שהיא התגלות אלקותו, שזה עיקר הרחמנות כנ"ל, על כן יש בה רמ"ח תיבין [מאתיים ארבעים ושמונה מילים] כנגד רמ"ח מצוות, שהם בחינת רמ"ח אברים, כי זה עיקר הרחמנות (רמ"ח הם אותיות רחס). ועל כן, אנו מבקשים קודם קריאת שמע: **אבינו אב הרחמן המרחם רחס עלינו**, כי זה עיקר הרחמנות, לדעת ממנו יתברך ולקיים מצוותיו.

לזכרון נצח מוריני
ר"י ישראל בער אאזסר, קצ"ל

בחינת מעלת קדושת ארץ ישראל, שהיא קדושה כל כך עד שגשמיית הארץ שלה הוא בחינת בירור המדמה, שעל ידי זה עיקר האמונה כני"ל.

מקבץ ומכניס גם כל הרחוקים ורשעים גמורים לה' יתברך, ומגלה אלקותו ומלכותו, עין בעין, לכל באי עולם. מה טוב ומה נעים חלקך. שלום וכל טוב.

✧ לרגל מלאות לך שנת השבעים וארבע, הריני שולח לך בזה את ברכתי ומתנת לבי, החיים ארוכים של הבעטליר, העיוור לגמרי מהעולם [ראה ספר המעשיות – מעשה י"ג]. ואין לו שום הסתכלות בזה העולם כלל וכלל. כי כל העולם אינו עולה אצלו כהרף עין וכו'.

והחיים טובים של הבעטליר החרש, שהתפאר בגודל ריחוקו מהעולם הזה בתכלית. והוא חרש לגמרי, מלשמוע קולות של זה העולם, שכולם חסרונות. כי כל העולם אינו עולה אצלו, לשמוע קול החסרונות שלהם וכו'. עיין היטב בהמעשה הנוראה של השבעה בעטלירס ותעמוד מרעיד ומשתומם, לראות אור הזה.

✧ רבינו זכרוננו לברכה דיבר הרבה מעניין החיים, שהכל נקרא חיים אצל העולם, אבל באמת עיקר החיים, כשזוכין לחדש ימיו להתחיל להתקרב לה' יתברך. לעבוד את ה' בכל פעם מחדש. ולא יפול לזקנה של הסטרא אחרא כאילו כבר נזקן בחטאי ומעשיו שרגיל בהם, עד שאי אפשר לו לצאת מהם, רק יתחזק להתחיל לחיות בכל פעם מחדש בעבודת ה', ולא יפול משום דבר, ולא תקצר רוחו משום בלבולים וחלישות הדעת כאילו אפס תקווה, חס ושלוש, מחמת המעשים הרעים שעשה עד הנה. כי צריך לבלי להסתכל על כל זה כלל, כי אין שום יאוש בעולם כלל ואיך שהוא, אפילו שכבר נפל בלי שיעור, אף על פי כן אין יאוש בעולם כלל.

הולדה

[אוצר היראה – קישוי הולדה, א']

✧ כשצריכין להוליד נפש מישראל, וכל נפש מישראל הוא התגלות חדש ודעת חדש להכיר את השם יתברך בידיעה והכרה חדשה, כי בכל דור ודור נתגלה אלקותו יתברך בידיעה והכרה חדשה כפי הברורים של הנשמות

שמתבררים בכל דור ודור. ועל כן בכל עת שבא נפש חדש, שהוא בחינת שכל חדש וידיעה חדשה להכיר אותו יתברך, ולגלות אמונתו יותר בעולם, בבחינת **דור לדור ישבח מעשיך**, אזי מתגרה בזה זוהמת עמלק שהוא זוהמת הנחש, ורוצה לעכב חס ושלוש ההולדה, שמוזה בא חס ושלוש קשוי הולדה הנמשך מזוהמת הנחש קליפת עמלק. ועל כן, **מזמור לתודה** מסוגל לבטל קשוי הולדה כידוע, כי שם מדבר מהמשכת האמונה מדור לדור, בחינת **ועד דור ודור אמונתו**, ושם נאמר **דעו כי ה' הוא אלוקים** וכו', שכל זה יסוד האמונה. על כן על ידי זה מבטלין קשוי הולדה, כי עיקר ביטול קשוי הולדה הוא על ידי אמונה. ועל כן, העיקר הוא תפילה, כמו שנוהגין להרבות בתפילה בשביל מקשה לילד, כי תפילה היא בחינת אמונה, שעל ידי זה מבטלין קשוי הולדה (לקוטי הלכות – הלכות תפילין ה', ל"א).

✧ וזה בחינת הטלטולין שצריכין לסבול קודם שזוכין לבוא לארץ ישראל, וגם באבותינו נאמר: **ולא נחם אלוקים וכו' כי קרוב הוא**, כי בכל מקום ומקום יש בו אחיזת המדמה כפי אותו המקום, ועל ידי שהולכין דרך אלו המקומות, ופנימיות כוונתו בשביל לבוא לארץ ישראל, על ידי זה הוא מברר בכל מקום ומקום ניצוצי אמונה הקדושה שנפלו על ידי בלבולי המדמה שנאחז באותו המקום. נמצא, שבכל פסיעה ופסיעה שהולך בשביל נסיעה לארץ ישראל או לשאר דברים שבקדושה, על ידי זה מברר המדמה בכל מקום שהולך שם, ועל ידי זה זוכה אחר כך לקבל בשלמות בחינת קדושת ארץ ישראל שהוא בחינת שלמות בירור המדמה ותיקון האמונה הקדושה (הלכות ברכות הריח ד', ט"ז).

עצות

[לקוטי עצות - שלום, י']

✧ עיקר השלום הוא לחבר שני הפכים, על-כן אל יבהלך רעיוןך אם אתה רואה איש אחד שהוא בהפוך גמור מדעתך, וידמה לך שאי אפשר בשום אופן להחזיק בשלום עמו, וכן כשאתה רואה שני אנשים שהם שני הפכים ממש, אל תאמר שאי אפשר לעשות שלום ביניהם, כי אדרבא זהו עיקר שלמות השלום להשתדל שיהיה שלום בין שני הפכים. כמו השם יתברך שעושה שלום במרומיו בין אש ומים שהם שני הפכים. ולזכות לשלום הוא על-ידי מסירות נפש על קידוש השם, ועל-ידי זה זוכין להתפלל בכוונה (עיין תפילה. ליקוטי מוהר"ן א', פ').

תפילה

[לקוטי תפילות א', צ"ה]

✧ אדון השלום, מלך שהשלום שלו, עושה שלום ובורא את הכל. עזרנו והושיענו כולנו שנוכה תמיד לאחוז במידת השלום, ויהיה שלום גדול באמת בין כל אדם לחברו ובין איש ואשתו, ולא יהיה שום מחלוקת אפילו בלב, בין כל בני אדם, כי אתה עושה שלום במרומך, ואתה מחבר שני הפכים יחד, אש ומים, ובנפלאותיך העצומים אתה עושה שלום ביניהם. כן תמשיך שלום גדול עלינו ועל כל העולם כולו, באופן שיתחברו כל ההפכים יחד בשלום גדול ובאהבה גדולה, ויכוללו כולם בדעה אחת ולב אחד להתקרב אליך ולתורתך באמת, ויעשו כולם אגודה אחת לעשות רצונך בלבב שלם. ה' שלום, ברכנו בשלום, ועל-ידי-זה תמשיך עלינו כל הברכות וכל ההשפעות וכל הישועות.

מכתב

[מספר אפי הנחל – נ"ב]

✧ ב"ה, ד' כסלו תשכ"ד.

לכבוד לבי ובשרי מר ... המוכן לבוא באש ובמים על האמת האמתית, האהוב עליו בעבותות אהבה, ללא קץ וגבול. וזכה להיות עבד נאמן אצל הצדיק, המלך האמת על כל ישראל לדורות עולם. שגילה חדשות נפלאות ונוראות, שאין לשון בעולם, שיוכל לספר תוקף רום נשגבות מעלתם וגובהם וקדושתם וכוחם, שעל ידם הוא



מערכת: 054-7587032 / 02-5829086 / 050-6741702

מכתבים: ת.ד. 27100 ירושלים 91270

שידוכי מצוה: 050-6870043 (13:00-16:00)