

# השבת

## של רבי נחמן מברסלב

פרשת נשא

עלון רס"א

לזכרון נצח מורינו ר' ישראל דב אודסר בן ר' אייזיק שלמה, זצוק"ל.

טוב להגיד ולשיר נַח נַחֵן נַחֵן נַחֵן מאומן לזכות לכל הישועות

לקוטי הלכות  
שבת, ר"ג

נשא

איש כי יפלא לנדר נדר נזיר ...

כי כל הנדרים הם בחינת פרישות, כמו שאמרו רז"ל: **נדרים סיג לפרישות**.

כמו שכתוב **איש כי יפלא לנדר נדר נזיר להזיר לה'**. שכל הנדרים של הכשרים הרוצים להתקרב אל האמת, הוא איזהו נזירות ופרישות, שרוצה להזיר ופורש את עצמו מאיזהו תאוה, כדי להתקרב לה'. וגם כשנודר איזהו נדר להקדש, וצדקה הוא גם כן בחינת פרישות. כי בעד זה הממון שנודר לצדקה, היה יכול לקנות לעצמו איזהו דבר תאוה, אכילה ושתייה וכיוצא. והוא שובר תאוותיו ופורש את עצמו מזאת התאוה, שהיה יכול להשיג על ידי זה הממון, ולוקח הממון ומנדר אותו לה' לצדקה והקדש בית הכנסת ובית המדרש.

נמצא שהנדרים הם בחינת פרישות. על כן, על ידי הנדר, הוא עולה ומקשר עצמו **להצדיקים האמתיים שזכו לתכלית הפרישות בשלימות** וזוכה לאמונת חכמים ולהתקרב אליהם. מאחר שהשם יתברך רואה שממשיך עצמו לדרכיהם ומקבל על עצמו איזה בחינת פרישות, על ידי נדר שהוא בחינת פלא כנ"ל. על יד זה זוכה להאמין בהחכמים הצדיקים הנפלאים, שזכו לפליאות חכמה ופרשו עצמן מזה העולם לגמרי.

וזהו: **הגידה לי שאהבה נפשי איכה תרעה איכה תרביץ בצהרים** וכו', שישאל מבקשן שהשם יתברך יגיד להם **איכה איפוא הוא הרועה האמת, והשם יתברך משיב להם: אם לא תדעי לך היפה בנשים צאי לך בעקבי הצאן**, שתלך בדרכי אבותיך הראשונים, כמו שפירש רש"י שם. היינו שתשתדל ותראה שלא תטעה את עצמך **שלא תבקש את הרועה והמנהיג בשביל הנאת עצמך**, כדי שתגיע לאיזה כבוד ופרנסה והתמנות כפי המצוי עכשיו הרבה בעוונותינו הרבים.

רק כל חפצך ותשוקתך, **למצא הרועה והמנהיג יהיה בשביל התכלית לבד**. כדי שתצליח בסופך האחרון. ועל כן, **אם לא תדעי לך וכו' למי להתקרב צאי לך בעקבי הצאן** זהו בחינת יעקב, שהוא בחינת נדר, כנ"ל. כי יעקב היה רועה צאן, ועל כן צאן מרמז על יעקב כמו שפירש רש"י, בכמה מקומות, על פרים ואילים וכבשים, שכבשים הם בחינת יעקב; וזהו לשון **עקבי** בחינת

**יעקב**. היינו שתלך בדרך אבותיך, שעיקרם היה יעקב, שהוא בחינת נדר כנ"ל. דהיינו שתקבל עליך בנדר איזה דבר פרישות וקדושה, ועל ידי זה שיראה השם יתברך שאתה חפץ באמת, ואתה רוצה להתקרב אל הרועה רק בשביל האמת על ידי זה יאיר השם יתברך את עיניך, ותזכה לאמונת חכמים אמתיים, ולהתקרב אליהם בחינת **ורעי את גדיותיך על משכנות הרועים** וכנ"ל.

### שיחות הר"ן

אות ט"ט

**זמרו למי שמנצחין אותו ושמה** (פסחים ק"ט).

כי צריכין לנצח אותו יתברך כביכול, כי אף על פי שנדמה להאדם שהשם יתברך אינו רוצה לקרבו מחמת שקלקל הרבה, וגם עכשו אינו מתנהג כראוי כרצונו יתברך, אף על פי כן



צריך האדם לחזק עצמו ביותר ולהשתטח עצמו לפניו ולפרוש כפיו אליו יתברך **שירחם עליו**, ויקרבהו לעבודתו, כי אף על פי כן **אני רוצה להיות ישראלי!**

**נמצא**, שרוצה לנצח את השם יתברך כביכול, והשם יתברך יש לו **שמחה** מזה שמנצחין אותו כביכול.

לקוטי מוהר"ן  
קס"ד

### סיפור

לענין ספורי דברים של הצדיק האמת. למשל: רופא שנחלה והוכרח למסור את עצמו ליד הדאקטור הגדול, והרופא רוצה שיתן לו רפואות כפי מה שהוא יודע, להוציא לו שן ולגלחו, אבל הדאקטור יודע רפואות יקרים וחשובים, שצריך לתן לו.

כן יזדמן, שיבוא איש להתלמיד חכם וצדיק הדור, שהוא רופא חלי הנפשות, ורוצה שיתן לו הצדיק רפואות, היינו הנהגות ודרכים, כפי מה שהוא יודע; אבל באמת **הצדיק יש לו**

**רפואות ודרכים ישרים**, שצריך להנהיגו לרפואתו. והנה לפעמים ההכרח לתן להחולה איזה סם, אשר אם יתנו לו הסם בעצמו כמו שהוא, ימות החולה בלי ספק, על כן ההכרח לערב הסם בדברים אחרים.

כן יש אנשים, שאי אפשר לגלות להם פנימיות התורה הצריך לרפואתו, כי התורה היא רפואה, כמו שכתוב (משלי ג): **רפאות תהי לשרך**; כי בהתורה יש שני כוחות: סם חיים וסם מות, כמו שאמרו רבותינו זכרונם לברכה (יומא עב.): **זכה נעשה לו סם חיים; לא זכה נעשה לו סם המות**.

ועל כן, אם יאמרו לו התורה בעצמה כמו שהיא, ימות בלי ספק, כי אצלו, שלא זכה, נעשה סם מות, על כן ההכרח להלביש לו פנימיות התורה בדברי תורה אחרים.

ולפעמים גם זה אינו יכול לקבל, אף אם ילבישו בדברי תורה אחרים, כן מלבישין התורה בספורי דברים חיצוניים, למען יוכל לקבל הרפואה הגנוזה שם, כי גם התורה בעצמה מלובשת עתה בספורי מעשיות, מחמת שלא היה אפשר למסרה כמות שהיא.

מספר אָבִי הַחֹלֵב ב' מכתב ק"ד

### מכתב

אשר סיבב בנפלאותיו, בדרך נס והשגחה נפלאה, שזכינו להיות בחלקו וכו', אני רואה שדברינו מרבינו ז"ל מועילים לך הרבה, ומחיין ומשיבין נפשך מאד. אזור נא כגיבור חלציך אחי חביבי וחגור בעוז מותניך, ובטח בכוחו של זקן דקדושה, זקן שבזקנים, כי הוא הולך לפנינו, בכל עת בזה ובבא, למען השם ברודער האלט זיך לאז דיך ניט אפ, תהילה לאל יש לך על מי להשען, בחסדו הגדול יתברך.

אפילו בתוך מעוף צוקה וצרה, אני מחיה עצמי רק בזה, בהחסד הנפלא שעשה ה' יתברך עמך, שאינך מתנגד חס ושלום, והקדים לך ולכולנו רפואה גדולה לנצח, לנפשינו האנושה מאד, שזכינו לידע מאור כזה, ומתורות ושיחות קדושות ונוראות כאלה, אף על פי שאני כמו שאני, אף על פי כן חסדו גבר עלי כל כך שאני יודע ממנו ז"ל, ואיני מתנגד עליו, וגם אני זוכה להיות נכלל ונמנה בין אנשי היקרים, בפרט

**בראש השנה**, כי הקיבוץ שלנו יקר מאד מאד בעיני יתברך, אשר עם כולם ה' יתברך מתפאר הרבה וגם עמך בוודאי ה' יתברך מתפאר הרבה, בתוך כלליות הקיבוץ הקדוש.

תפילה

• ותזכני מעתה, ברחמיך הרבים, ותעזרני ותושיעני ותהיה עמי תמיד, ותשמור את לבושי ובגדי, שלא יבא עליהם שום לכלוך ושום כתם ושום רבב, כי אתה לבד ידעת גודל הפגם הנוגע בהשכינה בעצמה ובעולמות עליונים, על ידי פגם הבגדים כשאין שומרים אותם מכתמים ולכלוכים והבגדים בעצמן דנין את האדם על זה, כשאין שומרים אותם מכתמים.

• ובעוונותי הרבים, קשה וכבד עלי מאד גם דבר הזה, לשמור את הבגדים מכתמים, כי אי אפשר שלא אסיח דעתי מהם, ובפרט בשעת עסק התורה והתפילה ושאר עסקים, ואז באים חס ושלוש עליהם כתמים, בהסח הדעת, וכל זה גרמתי על ידי עוונותי המרבים, ומחשבותי המבלבלות מאד, אשר על ידי זה איני זוכה לשמור את הבגדים ולהחזיקן בנקיות, ולהצילן מכתמים ולכלוכים.

• הן על כל אלה, באתי לפרש שיחתי לפניך, ה' אלקי ואלקי אבותי, מלא רחמים, גומל לחייבים טובות **נוראות בצדק תעננו אלקי ישענו מבטח כל**

**קצוי ארץ וים רחוקים** נוראות הפלא למען שמך, ועזרני והושיעני שאזכה לתקן בחיי כל זה, חיש קל מהרה, שאזכה מעתה לתקן **תיקון הברית בשלמות**, ואזכה להרים ולעורר את הדעת דקדשה, ולהמשיך לבנונית דקדשה מהדעת הקדוש, לתקן פגם כל הדמים של כל השסי"ה גידין, שהם כנגד שסי"ה לאוין שבתורה.

• ותזכני לתקן פגם כל הכתמים של הבגדים שלא שמרתי אותם עד הנה, ותמחל ותסלח לי על כל הפגמים האלה ותעזרני מעתה ותשמרני ותצילני מכל חטא ועון ומכשול, ותעזרני מעתה לשמור את הבגדים והלבושים שלי לכבדן ולהחזיקן בנקיות, ותזכני שלא ימצא על כל בגדי ולבושי שום כתם ושום לכלוך ורבב כלל ותגן בעדי, ותשמרני אותי ואת בגדי תמיד ויהיו גופי ונפשי ובגדי ולבושי כולם נקיים וטהורים וקדושים תמיד מעתה ועד עולם...

החסדים הגדולים והנוראים שעשה השם יתברך עמנו, שקרבנו לאור כזה אשר שמו נקרא עלינו, תודה לאל, ותרגיל עצמך מאד לילך עם הדרך שדברתי עמך כבר, להיות בכל פעם מודה על העבר וצועק לעתיד לבוא, ותפרש שיחתך לפני השם יתברך **בכל יום ויום חק ולא יעבר**, למען השם למען השם חטף ואכל חטף ואכל תורה ותפילה, והתבודדות ומעשים טובים, ואל תשגיח כלל וכלל בכל מה שעובר עליך, ובוזה טוב מאד מדת השכחה, להשכיח מדעתך לגמרי בכל עת כל מה שעבר עד הנה, ומה שיהיה אינך יודע כלל, ובפרט בשעת התפילה, תהיה בעיניך כחדש ממש, וכאילו אין לך רק השעה הזאת לבד, ולא תסתכל על העבר ועל העתיד כלל, אפילו בדברים הנוגעים אל הנשמה, מכל שכן וכל שכן בדברי הגוף והממון, ואם תרגיל עצמך בזה, אז טוב לך, ותוכל להתפלל על ידי זה ולחטף הרבה טוב בכל יום, למען השם חזק ואמץ ושמח נפשך בכל הדרכים ששמעת ממנו, קוה לה' ויושע לך, כי לא יזנח לעולם ה' **חסדי ה' כי לא תמנו** וכו'.

דברי אביך.

נתן מברסלב.

לקוטי עצות  
בגדים, א-ה'

עצות

• צריך לשמור מאד את הבגדים שלא יבזה אותם, רק לשמרם היטב מכתמים ולכלוך, כי הבגדים בעצמן הם דנים את האדם אם אינו מכבדם כראוי. וכל מי שהוא גדול ביותר, צריך לשמור את הבגדים ביותר, כי כל מה שגדול יותר, מדקדקין עמו יותר (לקוטי מוהר"ן, כ"ט).

• על ידי שאינו שומר את הבגדים מכתמים, על ידי זה עושה פרוד בין קדשא בריך הוא ושכינתה, ואז שולטת שפחה בישא, שהיא מלכות הרשעה, והוא כמורד במלכות, ועל ידי זה פרנסתו בטרור ובכבדות.

• על ידי שעושין לבוש נאה לצדיק, על ידי זה מלביש את השכינה בלבושין דנהורין ונמתקין כל הדינים.

• הבגדים יהיו שלמים תמיד ולא קרועים, כי כשהבגדים קרועים, חס ושלוש, הוא קלקול השמירה, כי הבגדים הם בסוד החשמ"ל, שהוא שמירה.

• הבעל דבר והסטרא אחרא תופס את האדם בבגדו, דהיינו שמטריד אותו בטרדת בגדיו ומלבושיו, כי טרדת הצטרכות המלבושים ובגדים של האדם הם מבלבלין מאד את האדם ומונעים אותו מעבודת השם יתברך. אך מי שלבו חזק בה', אינו משגיח על זה, אף על פי שאין לו בגד ללבוש, הוא עושה את שלו בעבודת השם, כפי מה שיכול, **עד ישקיף וירא ה' משמים** (שיחות הר"ן, סימן קי).

• יעקב אבינו, עליו השלום, כשפגע במקום שהוא מקום הבית המקדש, זכה שם להשיג בשלמות ענין עצם הנפלאות ומעלת האתערותא דלתתא [התעוררות מלמטה] כל שהוא, ואיך שעל ידי זה דייקא נמשך מלמעלה הארה גדולה מבחינת אתערותא דלעלא [התעוררות מלמעלה], ואיך שהאתערותא דלתתא והאתערותא דלעלא נכללין יחד, שזה בחינת כלליות כל היחודים שנעשין על ידי עבודות ישראל, ועיקר התקונים ויחודים אלו נעשין בשלמות בבית המקדש, כמבואר כל זה בפנים היטב.

• ואז: **ויקץ משנתו ויאמר אכן יש ה' במקום הזה ואנכי לא ידעתי**, ובוזה תקן להכניס בלב כל הנפשות לדורות עד היום הזה, שאפילו הנפשות הנפולים מאד, שסוברים שבמקומם אין נמצא שם השם יתברך, חס ושלוש, ושכל בחינת התעוררות דקדשה שלהם אינו נחשב לכלום, ידעו הם גם כן ויאמינו באמונה שלימה, שגם במקומם יש השם יתברך, רק שנעלם מהם, ושגם ההתעוררות שלהם יקר מאד, ושיכולים למצא את השם יתברך בכל מקום שבעולם, כי באמת יש ה' במקום הזה גם כן, כי **מלא כל הארץ כבודו**, רק שאינו יודע מגודל ההעלמה, בבחינת **ואנכי לא ידעתי**; אבל אם יתעורר באיזה בחינת אתערותא דלתתא, יזכה למצאו, והעיקר בכח קדשת הבית המקדש, ששם שרשי כל הנפשות ובו תלוי תקון כל הנפשות וכל העולמות, ובכוח קדשת הצדיקי אמת העוסקים בכל דור בבניינו, ומשם נמשך בחינת התעוררות התשובה לכל ישראל, אך אף על פי כן צריכין איזה התעוררות מלמטה גם כן.

עלים לתרופה

מכתב מ"ד

< ברוך השם, יום אי שחרית תקצ"א. ארבעים למספר בני ישראל. אהובי בני, זמן תפלת שחרית הגיע, אך מאהבתך אני כותב לך עתה, שקבלתי מכתבך, ויש לי צער גדול מצערך ומרה שחורה שלך שאתה כותב לי בכל פעם, והלא כבר כתבתי לך הרבה הרבה, מה שיש בו די לנחם ולשמח עצמך בכל עת בכל מה שעובר עליך, וכי לנחם אני דברתי עמך אלפים פעמים שכל אדם מלא יסורים? כמו שכתוב (איוב ב): **אדם לעמל יולד** וכו', ואין שום נחמה ושמחה וחיות כי אם בכל נקדה ונקדה טובה שאנו זוכים לחטף בכל יום, כי אנו מניחין טלית ותפלין ולומדין מעט או הרבה, ומתפללין, ועושין כמה מצוות וכו', ובפרט שאנו יודעין מאור כזה וכו'. >  
< נא בני חביבי, זכור אל תשכח כל זה, זכור תזכור בכל עת את כל

את life. את life.

אחינו בית ישראל

תראו נא הציון יפה  
נאצו הציון life...

מערכת, עלונים, קופות צדקה  
050-948183 (מאיר)  
ספרים (פרטים / הזמנות)  
02-5829086 / 051-962225 (מיכאל)  
שידוכים: 02-5829086

דואר: ת.ד. 13271 ירושלים 91131  
תרומות: דואר מספר 7-2255-89